

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

Литвинов Т.А.



Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 12.09.2022г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Завтрак 1							
Каша вязкая молочная рисовая №174	150	4,2	7,2	30,5	205,1	174/2011	
Кофейный напиток с молоком № 692	200	2,5	3,6	28,7	152,0	692/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Фрукты свежие (яблоко) № 338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338/2011	
Итого за прием пищи:	540	10,3	11,6	93,0	517,4		
Завтрак 2							
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011	
Итого за прием пищи:	300	0,5	0,4	39,7	166,9		
Всего за день:		10,8	12,0	132,7	684,3		128,51
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Завтрак 1							
Каша вязкая молочная рисовая №174	200	5,6	9,6	40,7	273,5	174/2011	
Кофейный напиток с молоком № 692	200	2,5	3,6	28,7	152,0	692/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Фрукты свежие (яблоко) № 338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338/2011	
Итого за прием пищи:	590	11,7	14,0	103,2	585,8		
Завтрак 2							
Чай с сахаром №376	200	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011	
Итого за прием пищи:	300	0,5	0,4	39,7	166,9		
Всего за день:		12,2	14,4	142,9	752,7		128,51

Зав. производством:

Экономист по ценам:

✓

«Согласовано»

Директор МБОУ

№



Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 13.09.2022г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Завтрак 1							
Котлета рубленая из птицы №294	90	14,6	18,7	13,6	223,0	294/2011	
Макаронные изделия отварные с маслом №203	150	5,5	5,7	33,2	206,4	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	502	23,4	24,6	81,9	581,3		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром каркаде №685	180	0,2	0,0	13,5	54,4	685/2004	
Итого за прием пищи:	300	2,2	2,4	37,4	180,9		
Всего за день:		25,6	27,0	119,3	762,2		128,51
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-2							
Завтрак 1							
Котлета рубленая из птицы №294	100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2011	
Макаронные изделия отварные с маслом №203	180	6,6	6,8	39,8	247,7	203/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	552	26,9	27,9	94,5	670,4		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	121,2		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром каркаде №685	180	0,2	0,0	13,5	54,4	685/2004	
Итого за прием пищи:	310	3,0	3,4	44,6	221,3		
Всего за день:		29,9	31,3	139,1	891,7		128,51

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ №



«Утверждаю»

* Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 14.09.2022г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки , г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Завтрак 1							
Каша молочная пшенная вязкая №302	200/5	7,6	7,2	23,2	267,0	302/2004	
Бутерброд с повидлом №2	40/10/30	3,3	7,3	31,0	247,3	2/2004	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Итого за прием пищи:	500	11,0	14,5	69,0	573,5		
Завтрак 2							
Фрукты свежие (яблоко) № 338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Сок фруктовый №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
Итого за прием пищи:	280	1,3	0,6	27,2	125,9		
Всего за день:		12,3	15,1	96,2	699,4		128,51
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Завтрак 1							
Каша молочная пшенная вязкая №302	250/5	9,5	9,0	29,0	333,8	302/2004	
Бутерброд с повидлом №2	40/10/30	3,3	7,3	31,0	247,3	2/2004	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Итого за прием пищи:	550	12,9	16,3	69,0	640,4		
Завтрак 2							
Фрукты свежие (яблоко) № 338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Сок фруктовый №707	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707/2004	
Итого за прием пищи:	300	1,5	0,6	29,0	129,0		
Всего за день:		14,4	16,9	98,0	769,4		128,51

Зав. производством:

Экономист по ценам:

~

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ**на 15.09.2022г.**

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4							
Завтрак 1							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	0,1	7,6	ТТК 1,2,3,4,5,6	
Плов из птицы №291	200	15,3	20,8	39,20	410,6	291/2011	
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	515	19,0	21,1	73,8	570,60		
Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,4	1/2011	
Фрукты свежие (яблоко) № 338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338	
Чай с сахаром и лимоном № 377	180	0,2	0,0	13,5	55,4	377/2011	
Итого за прием пищи:	305	2,0	5,1	32,2	185,4		
Всего за день:		21,0	26,2	106,0	756,0		128,51
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Завтрак 1							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	0,2	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5,6	
Плов из птицы №291	230	17,6	23,9	45,1	472,2	291/2011	
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	585	21,6	24,3	79,8	637,3		
Бутерброд с маслом №1	30/10	2,3	7,5	14,7	135,0	1/2011	
Фрукты свежие (яблоко) № 338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338	
Чай с сахаром и лимоном № 377	180	0,2	0,0	13,5	55,4	377/2011	
Итого за прием пищи:	320	2,9	7,9	37,7	236,0		
Всего за день:		24,5	32,2	117,5	873,3		128,51

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 16.09.2022г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийн ость	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Завтрак 1							
Каша молочная геркулесовая с маслом №302	200	6,0	8,4	36,0	240,5	302/2004	
Яйцо вареное вкрутую №337	1шт	5,5	5,0	0,3	68,6	337/2004	
Чай с лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	512	15,5	13,7	75,4	483,9		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Фрукты свежие (яблоко) № 338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром № 376	180	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2004	
Итого за прием пищи:	300	2,1	2,4	38,7	185,7		
Всего за день:		17,6	16,1	114,1	669,6		128,51
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Завтрак 1							
Каша молочная геркулесовая с маслом №302	250	7,5	10,5	45,0	300,6	302/2004	
Яйцо вареное вкрутую №337	200	16,8	22,6	14,4	329,6	337/2004	
Чай с лимоном №377	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	562	17,0	16,3	84,4	544,0		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	121,2		
Фрукты свежие (яблоко) № 338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром № 376	180	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2004	
Итого за прием пищи:	310	2,9	3,4	45,9	226,1		
Всего за день:		19,9	19,7	130,3	770,1		128,51

Зав. производством:

Экономист по ценам: