



«Согласовано»

Директор МБОУ

№

Поповиченко
Устинова



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 12.09.2022г.

ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1				
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	72,2	88/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом №297/593	60/30	143,6	297/593 2011/2004	
Рис припущенный с томатом № 513	150	210,8	513/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	20	46,0	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	20	39,6	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	680	638,7		
				65-00

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МБОУ

№

Личков Г.В.



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 13.09.2022г.

ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2				
Суп картофельный с крупой (рис) №101	200	70	101/2011	
Котлета рубленая из птицы № 294	50	123,9	294/2011	
Макаронные изделия отварные №203	100	137,6	203/2011	
Кисель из повидла №647	200	95,3	647/2004	
Хлеб пшеничный	20	46,0	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	20	39,6	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	590	512,4		
				65-00

Зав. производством:

Экономист по ценам:

А



МЕНЮ

на 14.09.2022г.

ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3				
Суп из овощей № 135	200	68,3	135/2004	
Котлета рыбная "Любительская"	50	70,0	390/2004	
Картофель отварной или картофельное пюре № 125	150	210,8	125/128/ 2011	
Компот из свежих плодов № 631	200	111,1	631/2004	
Хлеб пшеничный	20	46,0	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	20	39,6	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	640	545,8		
				65-00

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МБОУ

№

А.М.Иванов *Т.А.*



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 15.09.2022г.

ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4				
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	200	94,0	103/2011	
Плов из птицы № 492	150	291,8	492/2001	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	20	46,0	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	20	39,6	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	640	545,8		
				65-00

Зав. производством:

Экономист по ценам:

А



МЕНЮ

на 16.09.2022г.

ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5				
Борщ с капустой и картофелем №82	200	84,5	82/2011	
Тефтели с соусом 2-вариант №462/593	60/30	148,8	462/593/2004	
Каша ячневая вязкая № 302	150	180,6	302/2004	
Кисель из повидла № 647	200	95,3	647/2004	
Хлеб пшеничный	20	46,0	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	20	39,6	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	680	594,8		
				65-00

Зав. производством:

Экономист по ценам: