

«Согласовано»

«Утверждаю»

Директор МБОУ «Ганьшинская СОШ» Чекунов О.А.

/О.А. Чекунов/

МЕНЮ на «11» 09 2023 г.

| №<br>п/п                                                 | Наименование блюда           | Выход,<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углево-<br>ды, г | Энер.цен-<br>ность,<br>ккал |
|----------------------------------------------------------|------------------------------|-------------|-------------|------------|------------------|-----------------------------|
| <b>Завтрак</b><br>(возрастная категория 7-11 лет)        |                              |             |             |            |                  |                             |
| 1                                                        | Каша молочная вязкая рисовая | 150         | 4,2         | 7,2        | 30,5             | 205                         |
| 2                                                        | Фрукты свежие (яблоко)       | 150         | 0,6         | 0,6        | 14,3             | 68                          |
| 3                                                        | Чай с сахаром                | 200/15      | 0,1         | 0          | 15               | 59                          |
| 4                                                        | Батон                        | 40          | 4,8         | 1,2        | 20,5             | 105                         |
|                                                          | Итого:                       | 555         | 9,7         | 9,0        | 82,6             | 438                         |
|                                                          | Стоимость рациона:           |             |             |            |                  |                             |
| <b>Завтрак</b><br>(возрастная категория 12 лет и старше) |                              |             |             |            |                  |                             |
| 1                                                        | Каша молочная вязкая рисовая | 200         | 5,6         | 9,6        | 40,7             | 274                         |
| 2                                                        | Фрукты свежие (яблоко)       | 150         | 0,6         | 0,6        | 14,3             | 68                          |
| 3                                                        | Чай с сахаром                | 200/15      | 0,1         | 0          | 15               | 59                          |
| 4                                                        | Батон                        | 50          | 6,0         | 1,5        | 25,6             | 131                         |
|                                                          | Итого:                       | 615         | 12,3        | 11,7       | 97,9             | 532                         |
|                                                          | Стоимость рациона:           |             |             |            |                  |                             |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Экономист по ценам \_\_\_\_\_