

«Согласовано»

Директор МБОУ

Устинова Т.А.



«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

О.А. Чекунов



МЕНЮ на «10» *августа* 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Энер.цен- ность, ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Фрикадельки из птицы с соусом томатным с овощами	90/30	16,0	12,8	8,0	191
2	Каша гречневая вязкая	150	6,1	4,8	27,8	178
3	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15	59
4	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92
	Итого:	532	25,4	17,8	70,5	522
	Стоимость рациона:					
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Фрикадельки из птицы с соусом томатным с овощами	100/30	17,8	14,2	8,9	213
2	Каша гречневая вязкая	180	7,3	5,8	33,4	214
3	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	59
4	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115
	Итого:	582	29,1	20,3	81,8	601
	Стоимость рациона:					

Зав. производством

Экономист по ценам

С.А. Сидорова
С.А. Сидорова

«Согласовано»

Директор МБОУ

Павлова Т.А.
Уткина Т.А.

«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

О.А. Чекунов

МЕНЮ на «20» сентября 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энер.цен ность, ккал
<u>Завтрак</u> (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Котлета рубленая из птицы	90	14,6	18,7	13,6	223
2	Соус томатный	30	1,1	2,5	2,5	52
3	Макаронные изделия отварные	150	5,5	5,7	33,2	206
4	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	30,8	127
5	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92
	Итого:	510	24,6	27,1	99,6	700
	Стоимость рациона:	94,08 руб.				
<u>Завтрак</u> (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Котлета рубленая из птицы	100	16,2	20,8	15,1	248
2	Соус томатный	30	1,1	2,5	2,5	52
3	Макаронные изделия отварные	180	6,6	6,8	39,8	248
4	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0,0	30,8	127
5	Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115
	Итого:	560	28,0	30,4	112,5	789
	Стоимость рациона:	94,58 руб.				

Зав. производством

Экономист по ценам

«Согласовано»

Директор МБОУ

М.И. Мухоморова
Уткин



«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

О.А. Чекунов



МЕНЮ на «*2*» *сентября* 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энер.цен ность, ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Каша молочная манная жидкая	150	4,1	5,4	25,2	182
2	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68
3	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15,0	59
4	Хлеб пшеничный	40	4,8	1,2	20,5	105
	Итого:	555	9,6	7,2	77,3	415
	Стоимость рациона:					
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Каша молочная манная жидкая	200	5,5	6,8	33,6	242
2	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68
3	Чай с сахаром	200/15	0,1	0	15,0	59
4	Хлеб пшеничный	40	4,8	1,2	20,5	105
	Итого:	605	11,0	8,6	85,7	475
	Стоимость рациона:	<i>94,50 руб.</i>				

Зав. производством

Экономист по ценам

Экономист по ценам

«Согласовано»

Директор МБОУ

Михайлова С.В.
Уткина Т.А.



«Утверждаю»

ИП Чекунов О.А.

О.А. Чекунов
Олег Александрович

МЕНЮ на «*с*» *сентября* 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энер.цен ность, ккал
Завтрак (возрастная категория 7-11 лет)						
1	Помидоры свежие	60	0,5	0,1	0,1	8
2	Фрикадельки рыбные	90	12,3	12,8	9,8	126
3	Соус томатный	30	11	2,2	2,2	52
4	Пюре картофельное	150	3,9	8,9	39,8	233
5	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60
6	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92
	Итого:	592	21,1	24,5	86,5	570
	Стоимость рациона:	94,58 руб.				
Завтрак (возрастная категория 12 лет и старше)						
1	Помидоры свежие	100	2,2	0,7	12,8	62
2	Фрикадельки рыбные	100	13,7	14,2	10,9	140
3	Соус томатный	30	1,1	2,5	2,5	52
4	Пюре картофельное	180	4,7	10,7	47,8	279
5	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60
6	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92
	Итого:	672	25,0	28,3	108,3	685
	Стоимость рациона:	94,58 руб.				

Зав. производством

Экономист по ценам

С.В. Михайлова
О.А. Чекунов