

Директор МБОУ

No

470155000000 Сер 4
Личного ЖА

МЕИЮ

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

«Утверждаю»
Директор ООО «Венеция»
Погосов

на 09.01.2024г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Завтрак 1							
Фрикадельки из птицы с соусом 297/593	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/593 2011/2004	
Каша гречневая вязкая №302	150	6,1	4,8	27,8	178,2	302/2004	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Итого за прием пищи:	532	25,4	17,8	70,5	521,5		
Полдник							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Сок фруктовый №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338	
Итого за прием пищи:	300	2,9	2,6	41,6	206,7		
Всего за день:		28,3	20,4	112,1	728,2		132-10
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Завтрак 1							
Фрикадельки из птицы с соусом 297/593	100/30	17,8	14,2	8,9	212,7	297/593 2011/2004	
Каша вязкая гречневая №302	180	7,3	5,8	33,4	213,8	302/2004	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	ТТК№6	
Итого за прием пищи:	572	29,2	20,3	81,9	601,4		
Полдник							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	121,2		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Сок фруктовый №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
Итого за прием пищи:	310	3,7	3,6	48,8	247,1		
Всего за день:		32,9	23,9	130,7	848,5		132-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

No

Директор МБОУ № 4
Полномочный представитель
Иванов Г.А.

Погосова А.В.

«Венера»
Для документов
ОГРН 1063460024022
г. Волгоград, Ворошиловский район

на 10.01.2024г.

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МБОУ

№

И. И. Шереметьев
И. И. Шереметьев

МЕНЮ



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погодова А.В.

«Венера»

Для документов

на 11.01.2024г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белк и, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Завтрак 1							
Каша молочная манная жидкая №311	150	4,1	5,4	25,2	182,0	311/2004	
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338/2011	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Батон	40	4,8	1,2	20,5	104,8		
Итого за прием пищи:	555	9,6	7,2	77,3	414,5		
Полдник							
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Итого за прием пищи:	322	0,7	0,4	40,1	167,6		
Всего за день:		10,3	7,6	117,4	582,1		
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Завтрак 1							
Каша молочная манная жидкая №311	200	5,5	6,8	33,6	242,1	311/2004	
Фрукты свежие (яблоко) №338	150	0,6	0,6	14,3	68,4	338/2011	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376/2004	
Батон	40	4,8	1,2	20,5	104,8		
Итого за прием пищи:	605	11,0	8,6	85,7	474,6		
Полдник							
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Итого за прием пищи:	322	0,7	0,4	40,1	167,6		
Всего за день:		9,9	8,0	124,8	629,3		132-10

Зав. производством:

Экономист по ценам: