



№

Липникова Т.А.

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

**МЕНЮ**

на 02.05.2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|--------------------------------------------------------|------------|-------------|------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                      |            |             |            |                |                  |                              |              |
| Каша молочная манная жидкая<br>№311                    | 150        | 4,1         | 5,4        | 25,2           | 182,0            | 311/2004                     |              |
| Чай сахаром №376                                       | 200/15     | 0,1         | 0,0        | 17,3           | 59,3             | 376/2004                     |              |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                            | 150        | 0,6         | 0,6        | 14,3           | 68,4             | 338/2011                     |              |
| Батон                                                  | 40         | 4,8         | 1,2        | 20,5           | 104,8            |                              |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                            | <b>555</b> | <b>9,6</b>  | <b>7,2</b> | <b>77,3</b>    | <b>414,5</b>     |                              | <b>96-10</b> |
| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 12-18 лет |            |             |            |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                      |            |             |            |                |                  |                              |              |
| Каша молочная манная жидкая №<br>311                   | 200        | 5,5         | 6,8        | 33,6           | 242,1            | 311/2004                     |              |
| Чай с сахаром № 376                                    | 200/15     | 0,1         | 0,0        | 17,3           | 59,3             | 376/2004                     |              |
| Фрукты свежие (яблоко ) №338                           | 150        | 0,6         | 0,6        | 14,3           | 68,4             | 338/2011                     |              |
| Батон                                                  | 40         | 4,8         | 1,2        | 20,5           | 104,8            |                              |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                            | <b>605</b> | <b>11,0</b> | <b>8,6</b> | <b>85,7</b>    | <b>474,6</b>     |                              | <b>96-10</b> |
|                                                        |            |             |            |                |                  |                              |              |
|                                                        |            |             |            |                |                  |                              |              |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



## МЕНЮ

на 03.05.2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет                                                               | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-11</b>                                                                                                   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 0,1            | 7,6              | ТТК № 1,2,3,4,5,6            |              |
| Фрикадельки рыбные №240                                                                                             | 90         | 12,3        | 12,8        | 9,8            | 126,0            | 240/2011                     |              |
| Соус томатный №593                                                                                                  | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5            | 52,0             | 593/2004                     |              |
| Картофель отварной или картофельное пюре №125/128                                                                   | 150        | 3,9         | 8,9         | 39,8           | 232,5            | 125/128/2011                 |              |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                                                                       | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 14,8           | 60,0             | 377/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>592</b> | <b>21,1</b> | <b>24,5</b> | <b>86,5</b>    | <b>570,0</b>     |                              | <b>96-10</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-11</b>                                                                                                   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная) | 100        | 2,2         | 0,7         | 12,8           | 61,7             | ТТК № 1,2,3,4,5              |              |
| Фрикадельки рыбные №240                                                                                             | 100        | 13,7        | 14,2        | 10,9           | 140,0            | 240/2011                     |              |
| Соус томатный №593                                                                                                  | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5            | 52,0             | 593/2004                     |              |
| Картофель отварной или картофельное пюре №125/128                                                                   | 180        | 4,7         | 10,7        | 47,8           | 279,0            | 125/128/2011                 |              |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                                                                       | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 14,8           | 60,0             | 377/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>672</b> | <b>25,0</b> | <b>28,3</b> | <b>108,3</b>   | <b>684,6</b>     |                              | <b>96-10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»  
Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 06.05.2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Каша вязкая молочная рисовая №174                              | 150        | 4,2         | 7,2         | 30,5           | 205,1            | 174/2011                     |              |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                    | 150        | 0,6         | 0,6         | 14,3           | 68,4             | 338/2011                     |              |
| Батон                                                          | 40         | 4,8         | 1,2         | 20,5           | 104,8            |                              |              |
| Чай с сахаром №376                                             | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2004                     |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>555</b> | <b>9,7</b>  | <b>9,0</b>  | <b>82,6</b>    | <b>437,6</b>     |                              |              |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-1</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Каша вязкая молочная рисовая №174                              | 200        | 5,6         | 9,6         | 40,7           | 273,5            | 174/2011                     |              |
| Фрукты свежие (яблоко ) №338                                   | 150        | 0,6         | 0,6         | 14,3           | 68,4             | 338/2011                     |              |
| Батон                                                          | 50         | 6,0         | 1,5         | 25,6           | 131,0            |                              |              |
| Чай с сахаром №376                                             | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2004                     |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>615</b> | <b>12,3</b> | <b>11,7</b> | <b>97,9</b>    | <b>532,2</b>     |                              |              |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              | <b>96-10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»  
Директор МБОУ

№

Усачев Г.А.

«Утверждаю»  
Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 07.05.2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                | 90         | 14,6        | 18,7        | 13,6           | 223,0            | 294/2011                     |              |
| Макаронные изделия отварные №203                               | 150        | 5,5         | 5,7         | 33,2           | 206,4            | 203/2011                     |              |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                  | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>502</b> | <b>23,4</b> | <b>24,6</b> | <b>81,5</b>    | <b>581,3</b>     |                              |              |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-2</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                | 100        | 16,2        | 20,8        | 15,1           | 247,8            | 294/2011                     |              |
| Макаронные изделия отварные №203                               | 180        | 6,6         | 6,8         | 39,8           | 247,7            | 203/2011                     |              |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                  | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 50         | 3,8         | 0,3         | 24,4           | 114,9            | ТТК №6                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>552</b> | <b>26,9</b> | <b>27,9</b> | <b>94,5</b>    | <b>670,4</b>     |                              |              |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              | <b>96-10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МБОУ

№

Истинова Т.А.

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 08.05.2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Тефтели с соусом 2-вариант №<br>462/593                        | 90/30      | 9,4         | 18,8        | 14,3           | 223,2            | 462/593/<br>2004             |              |
| Картофельное пюре №128                                         | 150        | 3,9         | 8,9         | 39,8           | 232,5            | 128/2011                     |              |
| Компот из смеси сухофруктов №349                               | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5            | 349/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>510</b> | <b>16,7</b> | <b>27,9</b> | <b>104,4</b>   | <b>674,1</b>     |                              |              |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Тефтели с соусом 2-вариант<br>№462/593                         | 100/30     | 10,4        | 20,9        | 15,9           | 248,0            | 462/593<br>2004              |              |
| Картофель отварной или<br>картофельное пюре №125/128           | 180        | 9,0         | 6,1         | 55,7           | 285,6            | 125/128/<br>2011             |              |
| Компот из смеси сухофруктов №349                               | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5            | 349/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 50         | 3,8         | 0,3         | 24,4           | 114,9            | ТТК №6                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>560</b> | <b>23,6</b> | <b>27,3</b> | <b>126,8</b>   | <b>775,0</b>     |                              |              |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              | <b>96-10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 13.05.2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Каша вязкая молочная из риса и<br>пшена Дружба №175            | 200        | 5,0         | 10,1        | 30,5           | 260,8            | 175/2011                     |              |
| Бутерброд с повидлом № 2                                       | 50/10/30   | 4,1         | 7,4         | 35,9           | 283,2            | 2/2004                       |              |
| Чай с сахаром № 376                                            | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2004                     |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>505</b> | <b>9,2</b>  | <b>17,5</b> | <b>83,7</b>    | <b>603,3</b>     |                              | <b>96-10</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Каша вязкая молочная из риса и<br>пшена Дружба №175            | 250        | 6,3         | 12,6        | 38,1           | 326,0            | 175/2011                     |              |
| Бутерброд с повидлом № 2                                       | 50/10/30   | 4,1         | 7,4         | 35,9           | 283,2            | 2/2004                       |              |
| Чай с сахаром № 376                                            | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2004                     |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>555</b> | <b>10,5</b> | <b>20,0</b> | <b>91,3</b>    | <b>668,5</b>     |                              | <b>96-10</b> |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |              |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»  
Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 14.05.2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Фрикадельки из птицы с соусом<br>297/593                       | 90/30      | 16,0        | 12,8        | 8,0            | 191,4            | 297/593<br>2011/2004         |              |
| Каша вязкая гречневая №302                                     | 150        | 6,1         | 4,8         | 27,8           | 178,2            | 302/2004                     |              |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                   | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК№6                        |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>532</b> | <b>25,4</b> | <b>17,8</b> | <b>70,5</b>    | <b>521,5</b>     |                              | <b>96-10</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Фрикадельки из птицы с соусом<br>297/593                       | 100/30     | 17,8        | 14,2        | 8,9            | 212,7            | 297/593<br>2011/2004         |              |
| Каша вязкая гречневая №302                                     | 180        | 7,3         | 5,8         | 33,4           | 213,8            | 302/2004                     |              |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                   | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                 | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК№6                        |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>582</b> | <b>29,1</b> | <b>20,3</b> | <b>81,8</b>    | <b>601,3</b>     |                              | <b>96-10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

№



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 15.05.2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|--------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                       |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Котлета рубленая из птицы № 294                        | 90         | 14,6        | 18,7        | 13,6           | 223              | 294/2011                     |              |
| Макаронные изделия отварные №203                       | 150        | 5,5         | 5,7         | 33,2           | 206,4            | 203/2011                     |              |
| Соус томатный №593                                     | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5            | 52,0             | 593/2004                     |              |
| Компот из смеси сухофруктов №349                       | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5            | 349/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                         | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                            | <b>510</b> | <b>24,6</b> | <b>27,1</b> | <b>99,6</b>    | <b>699,8</b>     |                              | <b>96-10</b> |
| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 12-18 лет |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                       |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Котлета рубленая из птицы № 294                        | 100        | 16,2        | 20,8        | 15,1           | 247,8            | 294/2011                     |              |
| Макаронные изделия отварные №203                       | 180        | 6,6         | 6,8         | 39,8           | 247,7            | 203/2011                     |              |
| Соус томатный №593                                     | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5            | 52,0             | 593/2004                     |              |
| Компот из смеси сухофруктов №349                       | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 126,5            | 349/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                         | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК №6                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                            | <b>560</b> | <b>28,0</b> | <b>30,4</b> | <b>112,5</b>   | <b>788,8</b>     |                              | <b>96-10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ

№

Устичова ТН



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 16.05.2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                              |            |             |            |                |                  |                              |              |
| Каша молочная манная жидкая №311                               | 150        | 4,1         | 5,4        | 25,2           | 182,0            | 311/2004                     |              |
| Чай сахаром №376                                               | 200/15     | 0,1         | 0,0        | 17,3           | 59,3             | 376/2004                     |              |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                    | 150        | 0,6         | 0,6        | 14,3           | 68,4             | 338/2011                     |              |
| Батон                                                          | 40         | 4,8         | 1,2        | 20,5           | 104,8            |                              |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>555</b> | <b>9,6</b>  | <b>7,2</b> | <b>77,3</b>    | <b>414,5</b>     |                              | <b>96-10</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |            |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                              |            |             |            |                |                  |                              |              |
| Каша молочная манная жидкая № 311                              | 200        | 5,5         | 6,8        | 33,6           | 242,1            | 311/2004                     |              |
| Чай с сахаром № 376                                            | 200/15     | 0,1         | 0,0        | 17,3           | 59,3             | 376/2004                     |              |
| Фрукты свежие (яблоко ) №338                                   | 150        | 0,6         | 0,6        | 14,3           | 68,4             | 338/2011                     |              |
| Батон                                                          | 40         | 4,8         | 1,2        | 20,5           | 104,8            |                              |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>605</b> | <b>11,0</b> | <b>8,6</b> | <b>85,7</b>    | <b>474,6</b>     |                              | <b>96-10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

Петухова ТА



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



## МЕНЮ

на 17.05.2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет                                                               | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-11</b>                                                                                                   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная) | 60         | 0,5         | 0,1         | 0,1            | 7,6              | ТТК № 1,2,3,4,5,6            |              |
| Фрикадельки рыбные №240                                                                                             | 90         | 12,3        | 12,8        | 9,8            | 126,0            | 240/2011                     |              |
| Соус томатный №593                                                                                                  | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5            | 52,0             | 593/2004                     |              |
| Картофель отварной или картофельное пюре №125/128                                                                   | 150        | 3,9         | 8,9         | 39,8           | 232,5            | 125/128/ 2011                |              |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                                                                       | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 14,8           | 60,0             | 377/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>592</b> | <b>21,1</b> | <b>24,5</b> | <b>86,5</b>    | <b>570,0</b>     |                              | <b>96-10</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-11</b>                                                                                                   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, помидор соленый, огурец соленый, свекла отварная) | 100        | 2,2         | 0,7         | 12,8           | 61,7             | ТТК № 1,2,3,4,5              |              |
| Фрикадельки рыбные №240                                                                                             | 100        | 13,7        | 14,2        | 10,9           | 140,0            | 240/2011                     |              |
| Соус томатный №593                                                                                                  | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5            | 52,0             | 593/2004                     |              |
| Картофель отварной или картофельное пюре №125/128                                                                   | 180        | 4,7         | 10,7        | 47,8           | 279,0            | 125/128/ 2011                |              |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                                                                                       | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 14,8           | 60,0             | 377/2011                     |              |
| Хлеб пшеничный                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                         | <b>672</b> | <b>25,0</b> | <b>28,3</b> | <b>108,3</b>   | <b>684,6</b>     |                              | <b>96-10</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: