

-- прикладывать грелки, можно ограничиться теплыми компрессами на область шеи, груди и паха, чтобы не понизить температуру во внутренних органах человека;

– активно двигать конечностями пострадавшего;

– принимать горячую ванную, поскольку кровь перераспределится к мелким сосудам кожи от важных органов тела;

– растирать обмороженные участки кожи снегом, поскольку кровеносные сосуды кистей и стоп очень хрупки, что может привести к их повреждению и попаданию инфекции.

Первая помощь при ожогах.

- Чтобы снять сильную боль, которой сопровождаются ожоги кистей, рекомендуется охладить их погрузив в холодную воду, а зимой можно обкладывать чистым снегом или льдом. Кратковременные охлаждения можно делать в течение 15 — 20 минут, пока не уменьшится боль.

- Не прокалывайте образовавшиеся пузыри и не прорезайте их — так можно внести инфекцию.

- Старайтесь избегать любого загрязнения обожженных участков кожи. На места ожогов наложите сухую стерильную повязку без лекарств.

- Нельзя присыпать пораженную поверхность крахмалом, пудрой, смазывать ее растительным маслом, мылом, прижигающими и дубящими средствами — ляписом, раствором марганцовокислого калия, спиртом, йодом. Это может способствовать более глубокому омертвлению ткани, замедлит заживление раны. Если ожог занимает небольшую площадь, для повязки используйте обычный бинт. При распространенных поражениях пострадавшего следует завернуть в чистую, проглаженную утюгом ткань.

- Накладывая повязку, не отдирайте прилипшую к коже обгоревшую одежду — этим вы нанесете дополнительную травму, инфицируете ожоговые раны.