



«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Погосова А.В.

МЕНЮ
 на 30.10.2023г.

1 ДЕНЬ ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 12-18 лет МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша молочная манная жидкая с маслом №311	250	6,9	7,9	42,0	266,4	311/2004	
Бутерброд с повидлом №2	30/10/20	2,4	5,4	23,2	207,9	2/2004	
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	40	3,1	3,9	29,7	166,8		
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Итого за прием пищи:	572	12,6	17,2	109,9	702,7		
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6		
Суп картофельный с макаронными изделиями № 103	250	2,5	7,6	20,1	117,5	103/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	100/30	17,8	14,2	8,9	212,7	297/593 2011/2004	
Каша гречневая вязкая № 302	180	7,3	5,7	33,6	213,8	302/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	960	36,7	28,8	139,7	896,7		
Всего за день:		49,3	46,0	249,6	1 599,4		154-16

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

«Паньшижерская шш 4»
Устюгов А

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 31.10.2023г.

2 ДЕНЬ ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пробыванием детей возрастной группы с 12-18 лет МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Цена руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша молочная пшенная вязкая № 302	250	9,5	9,0	29,0	333,8	302/2004	
Фрукты свежие (яблоко, апельсин) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Итого за прием пищи:	615	13,7	9,7	77,6	553,5		
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6		
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	5,0	9,3	90,3	88/2011	
Котлета рубленая из птицы № 294	100	16,2	20,8	15,1	262,0	294/2011	
Макаронные изделия отварные № 203	180	6,5	6,8	28,2	247,7	203/2011	
Кисель из повидла № 647	200	0,1	0,0	28,2	95,3	647/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	920	33,1	33,6	133,7	947,7		
Всего за день:		46,8	43,3	211,3	1 501,2		154-16

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

и Я. Я. Яковлева

Я. Я. Яковлева

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 01.11.2023г.

3 ДЕНЬ ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 12-18 лет МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Лапшевник с творогом № 208	230	19,8	19,2	44,9	408,8	208/2011	
Соус молочный (сладкий)	70	1,3	3,1	9,4	58,4	596/2004	
Чай с молоком №421К	200	1,3	1,0	11,8	61,3	421/2016	
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	550	26,2	24,8	91,8	659,5		
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6		
Суп картофельный с бобовыми (горох) № 102	250	5,8	5,5	19,0	145,0	102/2011	
Птица тушеная в соусе 290/593	120	15,0	13,8	4,2	200,4	290/593 2011/2004	
Каша ячневая вязкая № 302	180	5,7	7,4	33,6	216,7	302/2011	
Компот из свежих плодов №631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК№6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	930	35,8	28,2	141,6	948,5		
Всего за день:		62,0	53,0	233,4	1 608,0		154-16

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

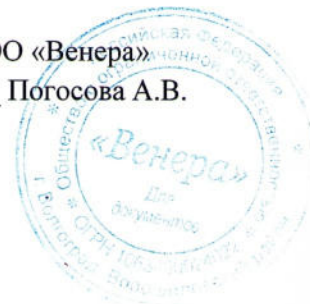
и *Татьяна Николаевна Сидорова*

Сидорова Т.Н.

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 02.11.2023г.

4 ДЕНЬ ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 12-18 лет МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Цена руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша молочная геркулесовая №302	250	10,1	14,4	51,0	261,3	302/2004	
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	40	3,1	3,9	29,7	166,8		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Итого за прием пищи:	552	16,4	18,5	115,2	581,6		
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6		
Суп из овощей № 135	250	1,9	3,8	11,1	85,4	135/2004	
Плов из птицы №492	230	23,5	29,1	42,0	473,0	492/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9		
Итого за прием пищи:	880	34,5	34,2	130,2	911,1		
Всего за день:		50,9	52,7	245,4	1 492,7		154-16

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

«Танцевальный центр им. Я. П. Успенского»
Успенского Я. П.

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 03.11.2023г.

5 ДЕНЬ ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 12-18 лет МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Цена руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша вязкая из риса и пшена Дружба с маслом № 175	250	6,9	15,1	43,4	384,0	175/2011	
Фрукты свежие (яблоко, апельсин) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Итого за прием пищи:	615	11,1	15,8	92,0	603,7		
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6		
Суп картофельный с макаронными изделиями № 103	250	2,5	7,6	20,1	117,5	103/2011	
Котлета рубленая с белокочанной капустой №455	100	13,0	15,2	13,3	201,0	455/2004	
Пюре из бобовых № 199	180	16,2	8,3	42,0	242,0	199/2016	
Компот из свежих плодов №631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9		
Всего за день:		52,1	48,4	252,2	1 550,6		154-16

Зав. производством:

Экономист по ценам: