



«Сельское хозяйство»

Директор МБОУ

№

«Танцевальная школа»
Устинова Т.А.

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ на 30.10.2023г.

1 ДЕНЬ ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 7-11 лет МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша молочная манная жидкая с маслом №311	200	5,5	6,3	33,6	213,1	311/2004	
Бутерброд с повидлом №2	30/10/20	2,4	5,4	23,2	207,9	2/2004	
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	40	3,1	3,9	29,7	166,8		
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Итого за прием пищи:	522	11,2	15,6	101,5	649,4		
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0		
Суп картофельный с макаронными изделиями № 103	200	2,0	6,1	10,4	94,0	103/2011	
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/593 2011/2004	
Каша гречневая вязкая № 302	150	6,1	4,8	27,8	178,2	302/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	820	31,6	24,7	113,4	768,8		
Всего за день:		42,8	40,3	214,9	1 418,2		154-16

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

и Ганьмина С.И. см 4
Г.И. Жуно в. Т.А.

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 31.10.2023г.

2 ДЕНЬ ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 7-11 лет МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Цена руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша молочная пшеничная вязкая № 302	200	7,6	7,2	23,2	267,0	302/2004	
Фрукты свежие (яблоко, апельсин) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Итого за прием пищи:	565	11,8	7,9	71,8	486,7		
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0		
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011	
Котлета рубленая из птицы № 294	90	14,6	18,7	13,6	235,8	294/2011	
Макаронные изделия отварные № 203	150	5,5	5,7	23,5	206,4	203/2011	
Кисель из повидла № 647	200	0,1	0,0	28,2	95,3	647/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	780	28,5	29,4	116,4	817,8		
Всего за день:		40,3	37,3	188,2	1 304,5		154-16

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МБОУ

№

Польшиной, с.с. 7

Гусицова Т.А.

Гусицова Т.А.

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 01.11.2023г.

3 ДЕНЬ ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 7-11 лет МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Лапшевник с творогом № 208	200	17,2	16,7	39,0	355,5	208/2011	
Соус молочный (сладкий)	50	0,9	2,2	6,7	50,8	596/2004	
Чай с молоком №421К	200	1,3	1,0	11,8	61,3	421/2016	
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0		
Итого за прием пищи:	500	23,2	21,4	83,2	598,6		
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0		
Суп картофельный с бобовыми (горох) № 102	200	4,6	4,4	15,2	117,8	102/2011	
Птица тушеная в соусе 290/593	100	12,3	11,5	3,5	167,0	290/593 2011/2004	
Каша ячневая вязкая № 302	150	4,8	6,2	28,0	180,6	302/2011	
Компот из свежих плодов №631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК№7	
Итого за прием пищи:	790	26,4	23,3	121,6	804,3		
Всего за день:		49,6	44,7	204,8	1 402,9		154-16

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

и Пиньшиной с.ч.
Устинов, Т.А.



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 02.11.2023г.

4 ДЕНЬ ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 7-11 лет МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша молочная геркулесовая №302	200	8,1	11,5	40,8	209,0	302/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	40	3,1	3,9	29,7	166,8		
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Итого за прием пищи:	502	14,4	15,6	105,0	529,3		
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0		
Суп из овощей № 135	200	1,5	3,0	8,9	68,3	135/2004	
Плов из птицы №492	200	20,4	25,3	36,5	415,0	492/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,0	0,0	19,4	77,4	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9		
Итого за прием пищи:	760	30,1	29,4	117,4	811,4		
Всего за день:		44,5	45,0	222,4	1 340,7		154-16

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

и Паньшинская С.С.
Гетчина Т.А.

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

«Венера»

Для документов

МЕНЮ

на 03.11.2023г.

5 ДЕНЬ ЗАВТРАК и ОБЕД для обеспечения двухразовым питанием в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы с 7-11 лет МБОУ в период каникул Городищенского района Волгоградской области	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша вязкая из риса и пшена Дружба с маслом № 175	200	5,5	12,1	34,7	307,0	175/2011	
Фрукты свежие (яблоко, апельсин) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2011	
Итого за прием пищи:	565	9,7	12,8	83,3	526,7		
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0		
Суп картофельный с макаронными изделиями № 103	200	2,0	6,1	10,4	94,0	103/2011	
Котлета рубленая с белокочанной капустой №455	90	11,7	13,7	12,0	180,9	455/2004	
Пюре из бобовых № 199	150	13,5	6,9	35,0	202,0	199/2016	
Компот из свежих плодов №631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9		
Итого за прием пищи:	790	34,9	27,9	132,3	815,8		
Всего за день:		44,6	40,7	215,6	1 342,5		154-16

Зав. производством:

Экономист по ценам: