

«Согласовано»

Директор МОУ



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.



## МЕНЮ

на 11 апреля 2025г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Лапшевник с творогом №208                                             | 200        | 17,2        | 10,6        | 39,0           | 320,5            | 208/2011                     |               |
| Соус молочный (сладкий) №596                                          | 60         | 1,0         | 3,6         | 6,8            | 53,9             | 596/2011                     |               |
| Компот из смеси сухофруктов<br>№349                                   | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 116,0            | 349/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>500</b> | <b>21,6</b> | <b>14,4</b> | <b>96,1</b>    | <b>582,3</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                        |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом №1                                                 | 20/5       | 1,4         | 4,7         | 9,2            | 84,4             | 1                            |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Сок фруктовый №707                                                    | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 80,3             | 707/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>305</b> | <b>2,7</b>  | <b>5,3</b>  | <b>36,4</b>    | <b>210,3</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>24,0</b> | <b>19,7</b> | <b>132,5</b>   | <b>792,6</b>     |                              | <b>141,71</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Лапшевник с творогом №208                                             | 230        | 19,8        | 12,2        | 44,9           | 369,0            | 208/2011                     |               |
| Соус молочный (сладкий) №596                                          | 70         | 1,2         | 4,2         | 7,9            | 62,9             | 596/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК №6                       |               |
| Компот из смеси сухофруктов<br>№349                                   | 200        | 0,4         | 0,0         | 30,8           | 116,0            | 349/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>550</b> | <b>25,1</b> | <b>16,7</b> | <b>107,9</b>   | <b>662,7</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                        |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом №1                                                 | 40/10      | 3,1         | 10,5        | 19,6           | 168,9            | 1/2011                       |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Сок фруктовый №707                                                    | 200        | 1,1         | 0,2         | 19,5           | 83,4             | 707/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>350</b> | <b>4,6</b>  | <b>11,1</b> | <b>48,6</b>    | <b>297,9</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>29,7</b> | <b>27,8</b> | <b>156,5</b>   | <b>960,6</b>     |                              | <b>141,71</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.

**МЕНЮ**

на 14 апреля 2025г.

| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет</b>  | <b>Выход<br/>г</b> | <b>Белки,<br/>г</b> | <b>Жиры,<br/>г</b> | <b>Углеводы,<br/>г</b> | <b>Калорий<br/>ность</b> | <b>№ по<br/>сборнику<br/>рецептур</b> | <b>Цена<br/>руб</b> |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------|--------------------|------------------------|--------------------------|---------------------------------------|---------------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                      |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Каша вязкая молочная из риса и пшеница Дружба №175                    | 200                | 5,0                 | 10,1               | 30,5                   | 260,8                    | 175/2011                              |                     |
| Бутерброд с маслом и сыром №3                                         | 60/10/15           | 8,3                 | 12,4               | 34,3                   | 255,0                    | 3/2004                                |                     |
| Чай с сахаром № 376                                                   | 200/15             | 0,1                 | 0,0                | 17,3                   | 59,3                     | 376/2011                              |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>500</b>         | <b>13,4</b>         | <b>22,5</b>        | <b>82,1</b>            | <b>575,1</b>             |                                       |                     |
| <b>Полдник</b>                                                        |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Кондитерские изделия (печенье)                                        | 20                 | 1,6                 | 2,0                | 14,4                   | 80,8                     |                                       |                     |
| Чай с молоком №378                                                    | 180                | 1,5                 | 1,1                | 15,6                   | 78,0                     | 378/2011                              |                     |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 100                | 0,4                 | 0,4                | 9,5                    | 45,6                     | 338/2011                              |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>300</b>         | <b>3,5</b>          | <b>3,5</b>         | <b>39,5</b>            | <b>204,4</b>             |                                       |                     |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |                    | <b>16,9</b>         | <b>26,0</b>        | <b>121,6</b>           | <b>779,5</b>             |                                       | <b>141,71</b>       |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                      |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Каша вязкая молочная из риса и пшеница Дружба №175                    | 250                | 6,3                 | 12,6               | 38,1                   | 326,0                    | 175/2011                              |                     |
| Бутерброд с маслом и сыром № 3                                        | 60/10/15           | 8,3                 | 12,4               | 34,3                   | 255,0                    | 3/2004                                |                     |
| Чай с сахаром №376                                                    | 200/15             | 0,1                 | 0,0                | 17,3                   | 59,3                     | 376/2011                              |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>550</b>         | <b>14,7</b>         | <b>25,0</b>        | <b>89,7</b>            | <b>640,3</b>             |                                       |                     |
| <b>Полдник</b>                                                        |                    |                     |                    |                        |                          |                                       |                     |
| Кондитерские изделия (печенье)                                        | 50                 | 4,0                 | 5,0                | 36,0                   | 202,0                    |                                       |                     |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 100                | 0,4                 | 0,4                | 9,5                    | 45,6                     | 338/2011                              |                     |
| Чай с молоком №378                                                    | 200                | 1,7                 | 1,9                | 17,3                   | 87,0                     | 378/2011                              |                     |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>350</b>         | <b>6,1</b>          | <b>7,3</b>         | <b>62,8</b>            | <b>334,6</b>             |                                       |                     |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |                    | <b>20,8</b>         | <b>32,3</b>        | <b>152,5</b>           | <b>974,9</b>             |                                       | <b>141,71</b>       |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ №



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.



## МЕНЮ

на 15 апреля 2025г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углевод<br>ы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                      |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом<br>297/593                              | 90/30      | 16,0        | 12,8        | 8,0                | 191,4            | 297/593<br>2011/2004         |               |
| Макаронные изделия отварные<br>№203                                   | 150        | 5,5         | 5,7         | 33,2               | 206,4            | 203/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                          | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2               | 60,0             | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5               | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>532</b> | <b>24,8</b> | <b>18,7</b> | <b>75,9</b>        | <b>549,7</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                        |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье)                                        | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4               | 80,8             |                              |               |
| Сок фруктовый №707                                                    | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7               | 80,3             | 707/2004                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5                | 45,6             | 338/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>300</b> | <b>2,9</b>  | <b>2,6</b>  | <b>41,6</b>        | <b>206,7</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>27,7</b> | <b>21,3</b> | <b>117,5</b>       | <b>756,4</b>     |                              | <b>141,71</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                      |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом<br>297/593                              | 100/30     | 17,8        | 14,2        | 8,9                | 212,7            | 297/593<br>2011/2004         |               |
| Макаронные изделия отварные<br>№203                                   | 180        | 6,6         | 6,8         | 39,8               | 247,7            | 203/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                          | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2               | 60,0             | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3               | 114,8            | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>582</b> | <b>28,4</b> | <b>21,3</b> | <b>88,2</b>        | <b>635,2</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                        |            |             |             |                    |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье)                                        | 50         | 4,0         | 5,0         | 36,0               | 202,0            |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5                | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Сок фруктовый №707                                                    | 200        | 1,1         | 0,2         | 19,5               | 83,4             | 707/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>350</b> | <b>5,5</b>  | <b>5,6</b>  | <b>65,0</b>        | <b>331,0</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>33,9</b> | <b>26,9</b> | <b>153,2</b>       | <b>966,2</b>     |                              | <b>141,71</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

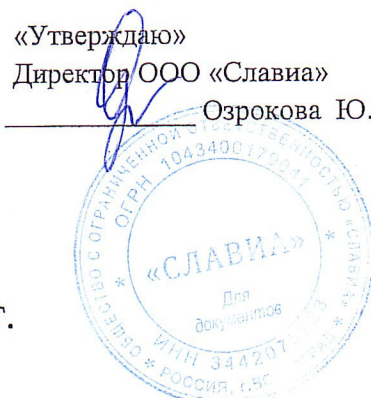
Директор МОУ



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.



## МЕНЮ

на 16 апреля 2025г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Котлета рубленая из птицы №294                                        | 90         | 14,6        | 18,7        | 13,6           | 223              | 294/2011                     |               |
| Каша вязкая гречневая №302.                                           | 150        | 6,1         | 4,8         | 27,8           | 178,2            | 302/2004                     |               |
| Соус томатный №593                                                    | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5            | 32,0             | 593/2004                     |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                           | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>525</b> | <b>25,0</b> | <b>26,2</b> | <b>78,4</b>    | <b>585,6</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                        |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом №1                                                 | 20/5       | 1,4         | 4,7         | 9,2            | 84,8             | 1/2011                       |               |
| Чай с сахаром №376                                                    | 180        | 0,1         | 0,0         | 14,8           | 49,6             | 376/2004                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>305</b> | <b>1,9</b>  | <b>5,1</b>  | <b>33,5</b>    | <b>180,0</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>26,9</b> | <b>31,3</b> | <b>111,9</b>   | <b>765,6</b>     |                              | <b>141,71</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                       | 100        | 16,2        | 20,8        | 15,1           | 247,8            | 294/2011                     |               |
| Каша гречневая вязкая № 302                                           | 180        | 7,3         | 5,8         | 33,4           | 213,8            | 302/2004                     |               |
| Соус томатный №593                                                    | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5            | 32,0             | 593/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК №6                       |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                           | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>575</b> | <b>28,5</b> | <b>29,4</b> | <b>90,3</b>    | <b>668,9</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                        |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Бутерброд с маслом №1                                                 | 40/10      | 3,1         | 10,5        | 19,6           | 168,9            | 1/2004                       |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                           | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Чай с сахаром №376                                                    | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>365</b> | <b>3,6</b>  | <b>10,9</b> | <b>46,4</b>    | <b>273,8</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>32,1</b> | <b>40,3</b> | <b>136,7</b>   | <b>942,7</b>     |                              | <b>141,71</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ № 340330331



«Утверждено»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.



## МЕНЮ

на 17 апреля 2025г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                                     |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша молочная манная жидкая №311                                      | 200        | 5,5         | 7,2         | 33,6           | 243,0            | 311/2004                     |               |
| Яйцо вареное вкрутую № 337                                            | 45         | 5,1         | 4,6         | 0,3            | 63,0             | 337/2004                     |               |
| Чай с сахаром № 376                                                   | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 55         | 4,1         | 0,3         | 26,8           | 126,4            |                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>515</b> | <b>14,8</b> | <b>12,1</b> | <b>78,0</b>    | <b>491,7</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                        |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Яблоки печеные №372                                                   | 100        | 0,4         | 0,4         | 24,9           | 107,6            | 372/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                          | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>322</b> | <b>0,7</b>  | <b>0,4</b>  | <b>40,1</b>    | <b>167,6</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>15,5</b> | <b>12,5</b> | <b>118,1</b>   | <b>659,3</b>     |                              | <b>141,71</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                                     |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша молочная манная жидкая №311                                      | 250        | 6,9         | 9,0         | 42,0           | 315,0            | 311/2004                     |               |
| Яйцо вареное вкрутую № 337                                            | 45         | 5,1         | 4,6         | 0,3            | 63,0             | 337/2004                     |               |
| Чай с сахаром № 376                                                   | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                        | 55         | 4,1         | 0,3         | 26,8           | 126,4            | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>565</b> | <b>16,2</b> | <b>13,9</b> | <b>86,4</b>    | <b>563,7</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                        |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Яблоки печеные №372                                                   | 150        | 0,6         | 0,6         | 37,4           | 161,4            | 372/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                          | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>372</b> | <b>0,9</b>  | <b>0,6</b>  | <b>52,6</b>    | <b>221,4</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>17,1</b> | <b>14,5</b> | <b>139,0</b>   | <b>785,1</b>     |                              | <b>141,71</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: