

«Согласовано»  
Директор МОУ №



«Утверждаю»  
Директор ООО «Славия»  
Озрокова Ю.М.



## МЕНЮ

на 07 мая 2025г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593                           | 90/30      | 9,4         | 18,8        | 14,3           | 223,2            | 462/593/<br>2004             |               |
| Каша пшеничная вязкая № 302                                    | 150        | 4,8         | 6,2         | 32,0           | 205,0            | 302/2004                     |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                    | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>525</b> | <b>17,4</b> | <b>25,2</b> | <b>80,8</b>    | <b>580,6</b>     |                              | <b>105-71</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-3</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593                           | 100/30     | 10,4        | 20,9        | 15,9           | 248,0            | 462/593/<br>2004             |               |
| Каша пшеничная вязкая № 302                                    | 180        | 5,8         | 7,4         | 38,4           | 246,0            | 302/2004                     |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                    | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 50         | 3,8         | 0,3         | 24,4           | 114,9            | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>575</b> | <b>20,2</b> | <b>28,6</b> | <b>93,7</b>    | <b>669,4</b>     |                              | <b>105-71</b> |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»  
Директор МОУ №



«Утверждаю»  
Директор ООО «Славия»  
Озрокова Ю.М.



## МЕНЮ

на 12 мая 2025г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет  | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|--------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                       |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша вязкая молочная из риса и<br>пшеницы Дружба №175  | 200        | 5,0         | 10,1        | 30,5           | 260,8            | 175/2011                     |               |
| Бутерброд с маслом и сыром № 3                         | 60/10/15   | 8,3         | 12,4        | 34,3           | 255,0            | 3/2004                       |               |
| Чай с сахаром № 376                                    | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                            | <b>500</b> | <b>13,4</b> | <b>22,5</b> | <b>82,1</b>    | <b>575,1</b>     |                              | <b>105-71</b> |
| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 12-18 лет |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                       |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша вязкая молочная из риса и<br>пшеницы Дружба №175  | 250        | 6,3         | 12,6        | 38,1           | 326,0            | 175/2011                     |               |
| Бутерброд с маслом и сыром № 3                         | 60/10/15   | 8,3         | 12,4        | 34,3           | 255,0            | 3/2004                       |               |
| Чай с сахаром № 376                                    | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                            | <b>550</b> | <b>14,7</b> | <b>25,0</b> | <b>89,7</b>    | <b>640,3</b>     |                              | <b>105-71</b> |
|                                                        |            |             |             |                |                  |                              |               |
|                                                        |            |             |             |                |                  |                              |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»  
Директор МОУ №



«Утверждаю»  
Директор ООО «Славия»



## МЕНЮ

на 13 мая 2025г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом<br>297/593                       | 90/30      | 16,0        | 12,8        | 8,0            | 191,4            | 297/593/<br>2011/200<br>4    |               |
| Макаронные изделия отварные<br>№203                            | 150        | 5,5         | 5,7         | 33,2           | 206,4            | 203/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                   | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>532</b> | <b>24,8</b> | <b>18,7</b> | <b>75,9</b>    | <b>549,7</b>     |                              | <b>105-71</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Фрикадельки из птицы с соусом<br>297/593                       | 100/30     | 17,8        | 14,2        | 8,9            | 212,7            | 297/593/<br>2011/200<br>4    |               |
| Макаронные изделия отварные<br>№203                            | 180        | 6,6         | 6,8         | 39,8           | 247,7            | 203/2011                     |               |
| Чай с сахаром и лимоном №377                                   | 200/15/7   | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60,0             | 377/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>582</b> | <b>28,4</b> | <b>21,3</b> | <b>88,2</b>    | <b>635,2</b>     |                              | <b>105-71</b> |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»  
Директор МОУ №



«Утверждаю»  
Директор ООО «Славия»  
Озрокова Ю.М.



## МЕНЮ

на 14 мая 2025г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                | 90         | 14,6        | 18,7        | 13,6           | 223              | 294/2011                     |               |
| Каша вязкая гречневая №302                                     | 150        | 6,1         | 4,8         | 27,8           | 178,2            | 302/2004                     |               |
| Соус томатный №593                                             | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5            | 32,0             | 593/2004                     |               |
| Чай с сахаром каркаде № 685                                    | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9             | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>525</b> | <b>25,0</b> | <b>26,2</b> | <b>78,4</b>    | <b>585,6</b>     |                              | <b>105-71</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>                                               |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Котлета рубленая из птицы № 294                                | 100        | 16,2        | 20,8        | 15,1           | 247,8            | 294/2011                     |               |
| Каша гречневая вязкая № 302                                    | 180        | 7,3         | 5,8         | 33,4           | 213,8            | 302/2004                     |               |
| Соус томатный №593                                             | 30         | 1,1         | 2,5         | 2,5            | 32,0             | 593/2004                     |               |
| Чай с сахаром каркаде №685                                     | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 60,5             | 685/2004                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,3           | 114,8            | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>575</b> | <b>28,5</b> | <b>29,4</b> | <b>90,3</b>    | <b>668,9</b>     |                              | <b>105-71</b> |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

№



«Утверждаю»

Директор ООО «Славия»

Озрокова Ю.М.



## МЕНЮ

на 15 мая 2025г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|----------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                              |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша молочная манная жидкая<br>№311                            | 200        | 5,5         | 7,2         | 33,6           | 243,0            | 311/2004                     |               |
| Яйцо вареное вкрутую № 337                                     | 45         | 5,1         | 4,6         | 0,3            | 63,0             | 337/2004                     |               |
| Чай с сахаром № 376                                            | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 55         | 4,1         | 0,3         | 26,8           | 126,4            | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>515</b> | <b>14,8</b> | <b>12,1</b> | <b>78,0</b>    | <b>491,7</b>     |                              | <b>105,71</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-10</b>                                              |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша молочная манная жидкая<br>№ 311                           | 250        | 6,9         | 9,0         | 42,0           | 315,0            | 311/2004                     |               |
| Яйцо вареное вкрутую № 337                                     | 45         | 5,1         | 4,6         | 0,3            | 63,0             | 337/2004                     |               |
| Чай с сахаром № 376                                            | 200/15     | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| Хлеб пшеничный                                                 | 55         | 4,1         | 0,3         | 26,8           | 126,4            | ТТК №6                       |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>565</b> | <b>16,2</b> | <b>13,9</b> | <b>86,4</b>    | <b>563,7</b>     |                              | <b>105,71</b> |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |
|                                                                |            |             |             |                |                  |                              |               |

Зав. производством:

Экономист по ценам: