

11 день

Разработано ООО "ДонАппетит"

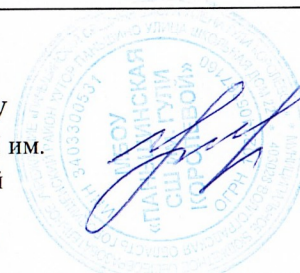
Руководитель М.А. Луков



Утверждено

Директор МБОУ
"Паньшинская СШ им.
Гули Королевой

И.А. Липатова



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Фрикадельки рыбные с соусом томатным №240/593	90/30	13,4	12,9	12,3	158,0	240/593	2011/2004
Макаронные изделия отварные №203	150	5,4	5,7	33,2	206,4	203	2022
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/5	0,3	0,0	14,8	60,0	377	2022
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	530	22,1	18,8	79,8	516,3		

Заведующая производством В. И. Захарченко

12 день

Разработано ООО "ДонАппетит"

Руководитель М.А. Луков

Утверждено

Директор МБОУ
"Паньшинская СШ им.
Гули Королевой

И.А. Липатова

25.11.25

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша вязкая молочная геркулесовая №174	200	5,6	10,6	40,7	275,0	174	2004
Вареники ленивые отварные	120	12,7	6,0	27,,9	216,5	149	2022
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685	2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	525	21,5	16,8	75,2	643,9		

Заведующая производством В. И. Захарченко

Утверждено

Разработано ООО "ДонАппетит"

Директор МБОУ "Паньшинская СШ им. Гули Королевой"

руководитель М.А.Луков

И.А. Липатова



26.11.25

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша вязкая молочная рисовая №174	200	5,6	10,6	40,7	275,0	174	2022
Блинчики с джемом в асс.	120	9,3	10,9	47,8	326,7	338	2022
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Чай с сахаром черный № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685	2004
Итого за прием пищи:	575	18,1	21,7	123,0	754,1		

Заведующая производством Захарченко В. И.

Разработано ООО "ДонАппетит"

руководитель М.А.Луков



Утверждено

Директор МБОУ
"Паньшинская СШ им.
Гули Королевой"

И.А. Липатова



27.11.25

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша из пшена и риса дружба молочная № 294	200	5,6	10,6	40,7	223,0	175	2022
Омлет натуральный	120	8,3	9,3	12,6	97,5	144	2022
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/5	0,3	0,0	15,2	60,0	377	2022
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	17,2	20,1	81,9	581,3		

Заведующая производством Захарченко В. И.

3 день

Разработано ООО "ДонАппетит"

Утверждено

руководитель М.А. Луков

Директор МБОУ "Паньшинская СШ им. Гули Королевой"

И.А. Липатова

28.11.25

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	0,1	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5,	
Гречка по-купечески № 468	200	21,9	25,3	40,1	425,0	ТТК №468	2024
Фрикадельки по-калининградски	50	5,2	5,3	4,3	89,9		
Чай черный с яблоком № 547	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК № 547	2025
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	30,9	31,0	74,2	657,4		

Заведующая производством Захарченко В. И.

Разработано ООО "ДонАппетит"

Руководитель М.А. Луков

Луков М.А.



Утверждено

Директор МБОУ "Паньшинская СШ им. Гули Королевой"

И.А. Липатова



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша вязкая молочная кукурузная	200	5,6	10,6	40,7	223,0	118	2022
Сырники творожный с джемом	90	14,5	13,8	47,1	370,0	291	2022
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376	2022
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	515	18,9	21,1	76,1	569,4		

Заведующая производством В. И. Захарченко

Захарченко В.И.

5 день

Разработано ООО "ДонАппетит"

Утверждено

Руководитель М.А. Луков

Директор МБОУ "Паньшинская СШ им. Гули Королевой"

И.А. Липатова



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Хлопья кукурузные с молоком	200	10,9	10,6	39,0	320,5	115	2022
Блинчики с джемом в асс.	120	9,3	10,9	47,8	326,7	338	2022
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685	2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	515	15,1	14,4	80,3	526,8		

Заведующая производством В. И. Захарченко

6 день

Разработано ООО "ДонАппетит"

Утверждено

Руководитель М.А. Луков

Директор МБОУ "Паньшинская СШ им. Гули Королевой

И.А. Липатова

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Гуляш из мяса птицы №337	90	11,1	10,4	3,2	150,3	337	2022
Каша вязкая гречневая №302	150	6,1	4,8	37,8	178,2	302	2004
Хлеб пшеничный	45	3,8	0,2	21,9	103,4	ТТК№6	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376	2022
Итого за прием пищи:	500	21,1	15,4	80,2	491,2		

Заведующая производством В. И. Захарченко

7 день

Разработано ООО "ДонАппетит"

Руководитель М.А. Луков

Утверждено

Директор МБОУ "Паньшинская СШ им. Гули Королевой

И.А. Липатова

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша овсяная на молоке	200	5,0	10,1	30,5	260,8	175	2022
Пицца школьная вар1	100	12,8	22,8	65,4	368,7	288	2022
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377	2022
Итого за прием пищи:	520	13,5	32,9	79,8	691,1		

Заведующая производством В. И. Захарченко

8 день

Разработано ООО "ДонАппетит"

Руководитель М.А. Луков

Утверждено

Директор МБОУ "Паньшинская СШ им. Гули Королевой"

И.А. Липатова

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша вязкая гречневая молочная	200	5,6	10,6	40,7	223,0	116	2011/2004
Оладьи со сгущенным молоком	150	6,5	6,8	40,2	217,2	180	2016
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685	2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	525	15,3	17,6	115,4	592,6		

Заведующая производством В. И. Захарченко