

12 день

Разработано ООО "ДонАппетит"

Руководитель М.А. Луков

Утверждено

Директор МБОУ
"Паньшинская СШ им.
Гули Королевой

И.А. Липатова

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша вязкая молочная геркулесовая №174	200	5,6	10,6	40,7	275,0	174	2004
Вареники ленивые отварные	120	12,7	6,0	27,,9	216,5	149	2022
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685	2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	525	21,5	16,8	75,2	643,9		

Заведующая производством В. И. Захарченко

Утверждено

Разработано ООО "ДонАппетит"

Директор МБОУ "Паньшинская СШ им. Гули Королевой"

руководитель М.А.Луков

И.А. Липатова



Луков М.А.

27.01.26



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша вязкая молочная рисовая №174	200	5,6	10,6	40,7	275,0	174	2022
Блинчики с джемом в асс.	120	9,3	10,9	47,8	326,7	338	2022
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Чай с сахаром черный № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685	2004
Итого за прием пищи:	575	18,1	21,7	123,0	754,1		

Заведующая производством Захарченко В. И.

Разработано ООО "ДонАппетит"

руководитель М.А.Луков



Утверждено

Директор МБОУ
"Паньшинская СШ им.
Гули Королевой"

И.А. Липатова



28.01.2022

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша из пшена и риса дружба молочная № 294	200	5,6	10,6	40,7	223,0	175	2022
Омлет натуральный	120	8,3	9,3	12,6	97,5	144	2022
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/5	0,3	0,0	15,2	60,0	377	2022
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	17,2	20,1	81,9	581,3		

Заведующая производством Захарченко В. И.

3 день

Разработано ООО "ДонАппетит"

Утверждено

руководитель М.А. Луков

Директор МБОУ "Паньшинская СШ им. Гули Королевой"

И.А. Липатова

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	0,1	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5,	
Гречка по-купечески № 468	200	21,9	25,3	40,1	425,0	ТТК №468	2024
Фрикадельки по-калининградски	50	5,2	5,3	4,3	89,9		
Чай черный с яблоком № 547	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК № 547	2025
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	30,9	31,0	74,2	657,4		

Заведующая производством Захарченко В. И.

4 день

Разработано ООО "Донаппетит"

Утверждено

Руководитель М.А. Луков

Директор МБОУ "Паньшинская СШ им. Гули Королевой"

И.А. Липатова

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша вязкая молочная кукурузная	200	5,6	10,6	40,7	223,0	118	2022
Сырники творожный с джемом	90	14,5	13,8	47,1	370,0	291	2022
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376	2022
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	515	18,9	21,1	76,1	569,4		

Заведующая производством В. И. Захарченко