

5 день

Разработано ООО "ДонАппетит"

Руководитель М.А. Луков

Утверждено

Директор МБОУ "Паньшинская СШ им. Гули Королевой

И.А. Липатова

19.05.20

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
каша из смеси круп (гречневая, овсяная, пшено) вязкая с морковью 185 6,5 11,1 30,8 255,0 202 2025	185	6,5	11,1	30,8	255,0	202	2025
Блинчики с джемом в асс.	120	9,3	10,9	47,8	326,7	338	2022
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685	2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	515	15,1	14,4	80,3	526,8		

Заведующая производством В. И. Захарченко

6 день

Разработано ООО "ДонАппетит"

Руководитель М.А. Луков

Директор МБОУ "Паньшинская СШ им. Гули Королевой

И.А. Липатова

Утверждено

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Гуляш из мяса птицы №337	90	11,1	10,4	3,2	150,3	337	2022
Каша вязкая гречневая №302	150	6,1	4,8	37,8	178,2	302	2004
Хлеб пшеничный	45	3,8	0,2	21,9	103,4	ТТК№6	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376	2022
Итого за прием пищи:	500	21,1	15,4	80,2	491,2		

Заведующая производством В. И. Захарченко

7 день

Разработано ООО "Донаппетит"

Руководитель М.А. Луков

Утверждено

Директор МБОУ "Паньшинская СШ им. Гули Королевой

И.А. Липатова

12.03.2022

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша овсяная на молоке	200	5,0	10,1	30,5	260,8	175	2022
Пицца школьная вар1	100	12,8	22,8	65,4	368,7	288	2022
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377	2022
Итого за прием пищи:	520	13,5	32,9	79,8	691,1		

Заведующая производством В. И. Захарченко

8 день

Разработано ООО "ДонАппетит"

Руководитель М.А. Луков

Утверждено

Директор МБОУ "Паньшинская СШ им. Гули Королевой"

И.А. Липатова

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша вязкая гречневая молочная	200	5,6	10,6	40,7	223,0	116	2011/2004
Оладьи со сгущенным молоком	150	6,5	6,8	40,2	217,2	180	2016
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685	2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	525	15,3	17,6	115,4	592,6		

Заведующая производством В. И. Захарченко