

5 день

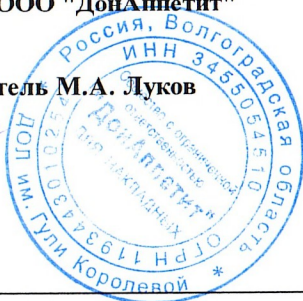
Разработано ООО "ДонАштит"

Руководитель М.А. Луков

Утверждено

Директор МБОУ "Паньшинская СШ им. Гули-Королевой

И.А. Липатова



15.04.2022

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша из смеси круп (гречневая, овсяная, пшено) вязкая с морковью	230	8,8	16,1	37,7	340,0	202	2025
Блинчики с джемом в асс.	120	9,3	10,9	47,8	326,7	338	2022
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685	2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	515	15,1	14,4	80,3	526,8		

Заведующая производством В. И. Захарченко

8 день

Разработано ООО "ДонАппетит"

Руководитель М.А. Луков

Утверждено

Директор МБОУ "Паньшинская СШ им. Гули Королевой"

И.А. Липатова

16.04.26

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша вязкая гречневая молочная	200	5,6	10,6	40,7	223,0	116	2011/2004
Оладьи со сгущенным молоком	150	6,5	6,8	40,2	217,2	180	2016
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685	2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	525	15,3	17,6	115,4	592,6		

Заведующая производством В. И. Захарченко

7 день

Разработано ООО "ДонАппетит"

Руководитель М.А. Луков



Луков М.А.

Утверждено

Директор МБОУ "Паньшинская СШ им. Гули Королевой"

И.А. Липатова



И.А. Липатова

95.04.26.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша овсяная на молоке	200	5,0	10,1	30,5	260,8	175	2022
Пицца школьная вар1	100	12,8	22,8	65,4	368,7	288	2022
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377	2022
Итого за прием пищи:	520	13,5	32,9	79,8	691,1		

Заведующая производством В. И. Захарченко

В.И. Захарченко

9 день

Разработано ООО "ДонАппетит"

Руководитель М.А. Луков



Утверждено

Директор МБОУ "Паньшинская СШ им. Гули Королевой"

И.А. Дипатова



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша вязкая молочная с тыквой	200	5,0	10,1	30,5	260,8	120	2022
Фриттата с сыром и куриной грудкой	100	9,6	10,3	1,6	137,6	186	2022
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	32,0	593	2004
Чай черный с яблоком № 547	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК№ 547	2024
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	510	19,0	23,2	64,3	565,3		

Заведующая производством В. И. Захарченко

6 день

Разработано ООО "ДонАппетит"

Утверждено

Руководитель М.А. Луков

Директор МБОУ "Паньшинская СШ им. Гули Королевой"

И.А. Дипатова



14.04.26

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Гуляш из мяса птицы №337	90	11,1	10,4	3,2	150,3	337	2022
Каша вязкая гречневая №302	150	6,1	4,8	37,8	178,2	302	2004
Хлеб пшеничный	45	3,8	0,2	21,9	103,4	ТТК№6	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376	2022
Итого за прием пищи:	500	21,1	15,4	80,2	491,2		

Заведующая производством В. И. Захарченко