

3 день

Разработано ООО "ДонАппетит"

Утверждено

руководитель М.А.Луков

Директор МБОУ "Паньшинская СШ им. Гули Королевой"

И.А. Липатова



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	0,1	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5,	
Гречка по-купечески № 468	200	21,9	25,3	40,1	425,0	ТТК №468	2024
Фрикадельки по-калининградски	50	5,2	5,3	4,3	89,9		
Чай черный с яблоком № 547	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК № 547	2025
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>30,9</b>	<b>31,0</b>	<b>74,2</b>	<b>657,4</b>		

Заведующая производством Захарченко В. И.

4 день

Разработано ООО "ДонАппетит"

Утверждено

Руководитель М.А. Луков

Директор МБОУ "Паньшинская СШ им. Гули Королевой"

И.А. Липатова



28.04.26

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
Каша вязкая молочная кукурузная	200	5,6	10,6	40,7	223,0	118	2022
Сырники творожный с джемом	90	14,5	13,8	47,1	370,0	291	2022
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376	2022
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>515</b>	<b>18,9</b>	<b>21,1</b>	<b>76,1</b>	<b>569,4</b>		

Заведующая производством В. И. Захарченко

5 день

Разработано ООО "ДонАппетит"

Утверждено

Руководитель М.А. Луков

Директор МБОУ "Паньшинская СШ им. Гули Королевой"

И.А. Липатова



29.01.26

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
Каша из смеси круп (гречневая, овсяная, пшено) вязкая с морковью	230	8,8	16,1	37,7	340,0	202	2025
Блинчики с джемом в асс.	120	9,3	10,9	47,8	326,7	338	2022
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685	2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>515</b>	<b>15,1</b>	<b>14,4</b>	<b>80,3</b>	<b>526,8</b>		

Заведующая производством В. И. Захарченко

6 день

Разработано ООО "ДонАппетит"

Утверждено

Руководитель М.А. Луков

Директор МБОУ "Паньшинская СШ им. Гули Королевой

И.А. Липатова



30.04.26.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
Гуляш из мяса птицы №337	90	11,1	10,4	3,2	150,3	337	2022
Каша вязкая гречневая №302	150	6,1	4,8	37,8	178,2	302	2004
Хлеб пшеничный	45	3,8	0,2	21,9	103,4	ТТК№6	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376	2022
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>21,1</b>	<b>15,4</b>	<b>80,2</b>	<b>491,2</b>		

Заведующая производством В. И. Захарченко