

7 день

Разработано ООО "ДонАппетит"

Руководитель М.А. Луков



Утверждено

Директор МБОУ "Паньшинская СШ им. Гули Королевой

И.А. Липатова



4.05.26.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--------------------------------|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г |                               |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                 |              |                  |             |             |                               |             |                  |
| Каша овсяная на молоке         | 200          | 5,0              | 10,1        | 30,5        | 260,8                         | 175         | 2022             |
| Пицца школьная вар1            | 100          | 12,8             | 22,8        | 65,4        | 368,7                         | 288         | 2022             |
| Чай с сахаром и лимоном № 377  | 200/15/5     | 0,2              | 0,0         | 15,0        | 61,6                          | 377         | 2022             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>520</b>   | <b>13,5</b>      | <b>32,9</b> | <b>79,8</b> | <b>691,1</b>                  |             |                  |

Заведующая производством В. И. Захарченко

8 день

Разработано ООО "ДонАппетит"

Утверждено

Руководитель М.А. Луков

Директор МБОУ "Паньшинская СШ им. Гули Королевой"

И.А. Липатова

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                 |              |                  |             |              |                               |             |                  |
| Каша вязкая гречневая молочная | 200          | 5,6              | 10,6        | 40,7         | 223,0                         | 116         | 2011/2004        |
| Оладьи со сгущенным молоком    | 150          | 6,5              | 6,8         | 40,2         | 217,2                         | 180         | 2016             |
| Чай с сахаром каркаде № 685    | 200/15       | 0,2              | 0,0         | 15,0         | 60,5                          | 685         | 2004             |
| Хлеб пшеничный                 | 40           | 3,0              | 0,2         | 19,5         | 91,9                          | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>525</b>   | <b>15,3</b>      | <b>17,6</b> | <b>115,4</b> | <b>592,6</b>                  |             |                  |

Заведующая производством В. И. Захарченко

9 день

Разработано ООО "ДонАппетит"

Утверждено

Руководитель М.А. Луков

Директор МБОУ "Паньшинская СШ им. Гули Королевой

И.А. Липатова



6:05 26

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--------------------------------|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г |                               |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                 |              |                  |             |             |                               |             |                  |
| Каша вязкая молочная с тыквой  | 200          | 5,0              | 10,1        | 30,5        | 260,8                         | 120         | 2022             |
| Фриттата с сыром и ветчиной    | 100          | 9,6              | 10,3        | 1,6         | 137,6                         | 186         | 2022             |
| Соус томатный №593             | 30           | 1,1              | 2,5         | 2,5         | 32,0                          | 593         | 2004             |
| Чай черный с яблоком № 547     | 200          | 0,3              | 0,1         | 10,2        | 43,0                          | ТТК № 547   | 2024             |
| Хлеб пшеничный                 | 40           | 3,0              | 0,2         | 19,5        | 91,9                          | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>    | <b>510</b>   | <b>19,0</b>      | <b>23,2</b> | <b>64,3</b> | <b>565,3</b>                  |             |                  |

Заведующая производством В. И. Захарченко

10 день

Разработано ООО "ДонАппетит"

Утверждено

Руководитель М.А. Луков

Директор МБОУ "Паньшинская СШ им. Гули Королевой

И.А. Липатова



7.05.26

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|----------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                  |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                   |              |                  |             |              |                               |             |                  |
| Каша молочная манная жидкая №311 | 200          | 5,5              | 7,2         | 33,6         | 243,0                         | 311         | 2004             |
| Запеканка из творога             | 120          | 12,7             | 6,0         | 27,9         | 216,5                         | 154         | 2022             |
| Чай с сахаром № 376              | 200/15       | 0,1              | 0,0         | 17,3         | 59,3                          | 376         | 2022             |
| Хлеб пшеничный                   | 55           | 4,1              | 0,3         | 26,8         | 126,4                         |             |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>      | <b>535</b>   | <b>22,4</b>      | <b>13,5</b> | <b>105,6</b> | <b>645,2</b>                  |             |                  |

Заведующая производством В. И. Захарченко

11 день

Разработано ООО "ДонАппетит"

Утверждено

Руководитель М.А. Луков

Директор МБОУ "Паньшинская СШ им. Гули Королевой

И.А. Липатова



*Р. 15.26*

| Прием пищи, наименование блюда                | Масса порции | Пищевые вещества |             |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|---|--------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г |                               |             |                  |
| <b>Завтрак</b>                                |              |                  |             |             |                               |             |                  |
| Фрикадельки рыбные с соусом томатным №240/593 | 90/30        | 13,4             | 12,9        | 12,3        | 158,0                         | 240/593     | 2011/2004        |
| Макаронные изделия отварные №203              | 150          | 5,4              | 5,7         | 33,2        | 206,4                         | 203         | 2022             |
| Чай с сахаром и лимоном № 377                 | 200/15/5     | 0,3              | 0,0         | 14,8        | 60,0                          | 377         | 2022             |
| Батон   | 40           | 3,0              | 0,2         | 19,5        | 91,9                          | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                   | <b>530</b>   | <b>22,1</b>      | <b>18,8</b> | <b>79,8</b> | <b>516,3</b>                  |             |                  |

Заведующая производством В. И. Захарченко