

12 день

Разработано ООО "ДонАппетит"

Руководитель М.А. Луков



Утверждено

Директор МБОУ  
"Паньшинская СШ им.  
Гули Королевой

И.А. Липатова



12.05.26

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
Каша вязкая молочная геркулесовая №174	200	5,6	10,6	40,7	275,0	174	2004
Вареники ленивые отварные	120	12,7	6,0	27,9	216,5	149	2022
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685	2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>525</b>	<b>21,5</b>	<b>16,8</b>	<b>75,2</b>	<b>643,9</b>		

Заведующая производством В. И. Захарченко



Разработано ООО "ДонАшпетит"

руководитель М.А. Луков



Утверждено

Директор МБОУ  
"Панышинская СШ им.  
Гули Королевой"

И.А. Липатова



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
Каша из пшена и риса дружба молочная № 294	200	5,6	10,6	40,7	223,0	175	2022
Омлет натуральный	120	8,3	9,3	12,6	97,5	144	2022
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/5	0,3	0,0	15,2	60,0	377	2022
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>17,2</b>	<b>20,1</b>	<b>81,9</b>	<b>581,3</b>		

Заведующая производством Захарченко В. И.

3 день

Разработано ООО "ДонАппетит"

руководитель М.А. Луков



Утверждено

Директор МБОУ "Паньшинская СШ им. Гули Королевой"



И.А. Липатова

15.05.24

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	0,1	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5,	
Гречка по-купечески № 468	200	21,9	25,3	40,1	425,0	ТТК №468	2024
Фрикадельки по-калининградски	50	5,2	5,3	4,3	89,9		
Чай черный с яблоком № 547	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК № 547	2025
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>30,9</b>	<b>31,0</b>	<b>74,2</b>	<b>657,4</b>		

Заведующая производством Захарченко В. И.