

Разработано ООО "ДонАппетит" Руководитель
М.А. Луков

Утверждено директор школы
И.А. Липатова

6 день

8.06.26

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			И- ческая ценност	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г			
Завтрак							
Гуляш из мяса птицы №337	90	11,1	10,4	3,2	150,3	337	2022
Каша вязкая гречневая №302	150	6,1	4,8	37,8	178,2	302	2004
Хлеб пшеничный	45	3,8	0,2	21,9	103,4	ТТК№6	
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376	2022
Итого за прием пищи:	500	21,1	15,4	80,2	491,2		
Обед							
Овощи по сезону	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1 2 3 4 5	
Суп картофельный с горохом №102	200	4,6	4,4	15,2	117,8	102	2011
Птица, тушенная в соусе с овощами №488	200	12,9	22,3	16,4	329,0	488	2004
Компот из смеси сухофруктов (изюм) №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	348	2011
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	750	24,7	27,6	100,8	761,0		
Полдник							
Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,4	1	2011
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338	2011
Сок фруктовый №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707	2004
Итого за прием пищи:	305	2,7	5,3	36,4	210,3		
Всего за день:		27,4	32,9	137,2	971,3		

Заведующая производством
Занурченко В. И.

Разработано ООО "ДонАппетит" Руководитель
М.А. Луков

Утверждено директор школы
И.А. Липатова

7 день 9.06.26.							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	калорийная	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
Завтрак							
Каша овсяная на молоке	200	5,0	10,1	30,5	260,8	175	2022
Пицца школьная вар1	100	12,8	22,8	65,4	368,7	288	2022
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377	2022
Итого за прием пищи:	520	13,5	32,9	79,8	691,1		
Обед							
Овощи по сезону	60	0,5	0,1	1,0	7,6		
Суп из овощей №135	200	0,6	2,2	6,2	68,3	135	2004
Котлета рубленая из птицы №294	90	14,6	18,7	13,6	223,0	294	2011
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	33,3	206,4	203	2011
Компот из свежих плодов № 631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,1	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	780	26,9	27,5	117,2	786,7		
Полдник							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Чай с молоком №378	180	1,5	1,1	15,6	78,0	378	2011
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338	2011
Итого за прием пищи:	300	3,5	3,5	39,5	204,4		
Всего за день:		30,4	31,0	156,7	991,1		

Заведующая производством
Зачаренная В.И.

Разработано ООО "ДонАппетит" Руководитель
М.А. Луков

Утверждено директор школы
И.А. Липатова

8 день 10.06.26

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			И- ческая ценност	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
		Белки,	Жиры,	Углево-			
		г	г	ды г			
Завтрак							
Каша вязкая гречневая молочная	200	5,6	10,6	40,7	223,0	116	2011/2004
Оладьи со сгущенным молоком	150	6,5	6,8	40,2	217,2	180	2016
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685	2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	525	15,3	17,6	115,4	592,6		
Обед							
Овощи по сезону	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 12345	
Суп картофельный с макаронными изделиями №102	200	4,2	2,2	5,3	94,0	103	2011
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	462/593	2004
Каша вязкая гречневая №302	150	3,1	5,9	29,8	178,3	302	2004
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,1	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	810	23,1	27,6	117,2	799,9		
Полдник							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Сок фруктовый №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707	2004
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338	2011
Итого за прием пищи:	300	2,9	2,6	41,6	206,7		
Всего за день:		26,0	30,2	159,8	1006,6		

Заведующая производством
Закориченко В.И.

Разработано ООО "ДонАппетит" Руководитель

М.А. Луков

Утверждено директор школы

И.А. Липатова

9 день 11.06.26.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			и- ческая	№ рецеп- туры	Сборник рецептов
		белки,	жиры,	углево-			
Завтрак							
Каша вязкая молочная с тыквой	200	5,0	10,1	30,5	260,8	120	2022
Фриттата с сыром и ветчиной	100	9,6	10,3	1,6	137,6	186	2022
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	32,0	593	2004
Чай черный с яблоком № 547	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК № 547	2024
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	510	19,0	23,2	64,3	565,3		
Обед							
Овощи по сезону	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК №	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88	2011
Плов из птицы №291	200	18,8	22,1	36,5	389,0	291	2011
Чай черный с яблоком № 547	200	0,1	0,0	28,2	95,3	ТТК547	2025
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	740	26,4	26,8	109,1	735,2		
Полдник							
Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,8	1	2011
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	49,6	376	2004
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338	2011
Итого за прием пищи:	305	1,9	5,1	33,5	180,0		
Всего за день:		28,3	31,9	142,6	915,2		

Заведующая производством
Закорченко В.И.