

Разработано ООО "ДонАппетит" Руководитель
М.А. Луков

Утверждено директор школы
И.А. Липатова

10 день

15.08.26

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			и- ческая энергет	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
		белки, г	жиры, г	углево- дны, г			
Завтрак							
Каша молочная манная жидкая №311	200	5,5	7,2	33,6	243,0	311	2004
Запеканка из творога	120	12,7	6,0	27,9	216,5	154	2022
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376	2022
Хлеб пшеничный	55	4,1	0,3	26,8	126,4		
Итого за прием пищи:	535	22,4	13,5	105,6	645,2		
Обед							
Овощи по сезону	60	0,5	0,1	1,0	7,6	125/128	
Суп картофельный с горохом №102	200	4,6	4,4	15,2	117,8	102	2011
Фрикадельки рыбные №240	90	12,0	12,8	9,8	126,0	240	2011
Соус томатный №593	30	1,1	2,9	2,5	52,0	593	2004
Картофель отварной или картофельное пюре №125/128	150	4,0	4,0	33,3	210,8	125/128	2011
Компот из свежих плодов № 631	200	0,2	0,2	19,5	91,9	631	2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	810	27,0	25,0	117,3	777,2		
Полдник							
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372	2011
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377	2011
Итого за прием пищи:	322	0,7	0,4	40,1	167,6		
Всего за день:		27,7	25,4	157,4	944,8		

Заведующая производством
Затарченко В.И.

Разработано ООО "ДонАппетит" Руководитель

М.А. Луков

Утверждено директор

И.А. Липатова

1 день завтрак

16.06.26

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		белки, г	жиры, г	углеводы, г			
Завтрак							
Каша вязкая молочная рисовая №174	200	5,6	10,6	40,7	275,0	174	2022
Блинчики с джемом в асс.	120	9,3	10,9	47,8	326,7	338	2022
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Чай с сахаром черный № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685	2004
Итого за прием пищи:	575	18,1	21,7	123,0	754,1		

1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		белки, г	жиры, г	углеводы, г			
Обед							
Салат по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый,	60	1,3	0,4	7,7	37,0	ТТК № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	5,4	72,2	88	2011
Фрикадельки из птицы с соусом № 297/593	90/30	15,0	12,8	8,0	191,4	297/593	2011/2004
Гречка по-купечески №468	200	15,6	21,7	30,6	429,4	468	2024
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	810	26,8	23,7	117,7	776,4		

Полдник

Сок фруктовый №707	200	1,1	0,2	19,5	83,4	707	2004
Яблоки печеные №372	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372	2011
Итого за прием пищи:	300	1,5	0,6	44,4	191,0		
Всего за день:		28,3	24,3	162,1	967,4		

Заведующая производством
Зачаренная В.И.

Заведующий Р.И.

Разработано ООО "Донаппетит"

Руководитель М.А. Луков

Утверждено

Директор школы И.А. Липатова

2 день 17.06.26							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки,	Жиры,	Углево			
Завтрак							
каша из пшена и риса дружба молочная № 204	250	5,6	10,6	40,7	223,0	175	2022
Омлет натуральный	120	8,3	9,3	12,6	97,5	144	2022
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/5	0,3	0,0	15,2	60,0	377	2022
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	660	17,2	20,1	81,9	581,3		

2 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая	№ рецептуры	Сборник рецептов
		белки, г	жиры, г	углеводы, г			
Обед							
Овощи по сезону	100	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 12245	
Борщ Московский	250	3,7	3,3	4,6	62,2	101	2011
Говядина по-мексикански	120	10,1	7,0	8,7	136,2	245	2022
Рис отварной с овощами №180	180	3,1	5,9	29,8	178,2	180	2016
Чай черный с яблоком № 547	200	0,1	0,0	28,2	95,3	ТТК547	2025
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	740	23,2	24,6	105,5	773,4		

Полдник							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338	2011
Чай с сахаром каркаде №685	180	0,2	0,0	13,5	54,4	685	2004
Итого за прием пищи:	300	2,2	2,4	37,4	180,9		
Всего за день:		25,4	27,0	142,9	954,3		

Заведующая производством В. И. Захарченко

Разработано ООО
"ДонАппетит" Руководитель М.А. Луков

Утверждено директор школы
И.А. Липатова

3 день

18.06.26

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			и- ческая ценност	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г			
Завтрак							
Овощи по сезону	60	0,5	0,1	0,1	7,6	ТТК № 1 2 3 4 5	
Гречка по-купечески № 468	200	21,9	25,3	40,1	425,0	ТТК №468	2024
Фрикадельки по-калининградски	50	5,2	5,3	4,3	89,9		
Чай черный с яблоком № 547	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК № 547	2025
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	550	30,9	31,0	74,2	657,4		
Обед							
Овощи по сезону	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп пюре из овощей	200	1,5	3,0	8,9	68,3	135	2004
Наггетсы куриные	80	14,8	14,0	6,6	211,4	240	2022
Соус томатный №593	30	1,1	2,9	2,5	52,0	593	2004
Картофель запеченный (из отварного)	150	4,0	4,0	27,1	210,8	211	2022
Компот из свежих плодов № 631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631	2004
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	820	28,3	24,9	113,9	855,2		
Полдник							
Фрукты свежие (яблоко) №338	120	0,5	0,5	11,4	54,7	338	2011
Сок фруктовый №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707	2004
Итого за прием пищи:	300	1,4	0,7	29,1	135,0		
Всего за день:		29,7	25,6	143,0	990,2		

Заведующая производством
Захарченко В. И.

Разработано ООО "ДонАппетит" Руководитель
М.А. Луков

Утверждено директор школы
И.А. Липатова

4 день завтрак 19.06-20.06

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			И- ческая ценност	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г			
Завтрак							
Каша вязкая молочная кукурузная	200	5,6	10,6	40,7	223,0	118	2022
Сырники творожный с джемом	90	14,5	13,8	47,1	370,0	291	2022
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376	2022
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	515	18,9	21,1	76,1	569,4		
Обед							
Овощи по сезону	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 12 12245	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	2,1	5,4	72,2	88	2011
Гуляш из филе птицы №337	90	11,4	18,9	0,4	194,0	337	2004
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	28,1	206,4	203	2011
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349	2011
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	790	25,5	27,5	106,5	800,7		
Полдник							
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338	
Чай с сахаром и лимоном №377	180	0,2	0,0	13,5	55,4	377	2011
Итого за прием пищи:	305	2,0	5,1	32,2	185,4		
Всего за день:		27,5	32,6	138,7	986,1		

Заведующая производством
Замарченко В.И.