

Разработано ООО "ДонаПродукты"
Руководитель М.А. Луков

Утверждаю
Директор МБОУ "Лицей №1 им. Г.И. Королева"
И.А. Липатова

2 день.

7.09.20

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Сборник рецептур	Рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша манная вязкая с изюмом	200	6,9	7,2	49,2	291	188	2022
Омлет натуральный	120	8,3	9,3	12,6	97,5	144	2022
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/5	0,3	0,0	15,2	60,0	377	2022
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	18,5	16,7	81,9	581,3		

Заведующая производством В.И. Захарченко

Разработано ООО "ДонАппетит"
Руководитель М.А. Луко



Утверждаю
Директор МБОУ "Лицей №1 им. Гули Королевой"
И.А. Липатова



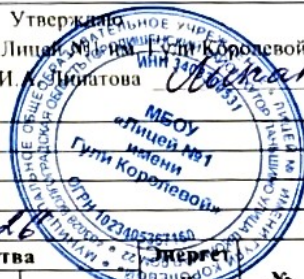
Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)		60	0,5	0,1	0,1	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5,
Котлеты Московские		100	13,9	7,6	4,5	141,3	
Рагу овощное с картофелем		200	4	13,5	22,1	226,2	
Чай черный с яблоком № 547		200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК № 547
Хлеб пшеничный		40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6
Итого за прием пищи:		550	21,7	21,5	56,4	510,0	

Заведующая производством В.И. Захарченко

Разработано ООО «ДонАппетит»
Руководитель М.А. Улюков



Утверждаю
Директор МБОУ «Лицей №1 имени Гули Корнеевой»
И.А. Шонатова



4 день 30.08.26

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
Каша из смеси круп вязкая с морковью	200	10,5	12,8	41,8	324,1	118	2022
Яблоки запеченные с творогом	90	15,3	15,9	42,7	375,1	291	2022
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376	2022
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	545	18,9	21,1	76,1	569,4		

Заведующая производством В.И. Захарченко

Разработано ООО "ДонАппетит"
 Руководитель М.А. Луко

Утверждаю
 Директор МБОУ "Лицей №1 им. Г.И. Купалова"
 И.А. Липатов

5 день 4.09.20		Пищевые вещества					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Сборник рецептур	рецепт
		Завтрак					
Каша вязкая молочная овсяная с курагой	200	9	10	50	330	202	2025
Блинчики с джемом в асс.	120	9,3	10,9	47,8	326,7	338	2022
Чай с сахаром каркаде № 685	215	0,2	0,0	15,0	60,5	685	2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	575	21,5	21,1	132,3	809,1		

Заведующая производством В.И. Захарченко