

Разработано ООО "ДонАппетит"
Руководитель М.А. Луков

Утверждаю
Директор МБОУ "Лицей №1 им. Елены Королевой"
И.А. Козлова

И.А. Козлова

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	6 день				Сборник рецептур
		Пищевые вещества				
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак						
Котлеты рубленые запеченные в молочном соусе	50/50	31,3	43,7	36,5	337	2022
Рис отварной	150	3,8	4,2	38,6	211	2004
Хлеб пшеничный	45	3,8	0,2	21,9	103,4	ТТК № 6
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376 2022
Итого за прием пищи:	510	39,0	48,1	114,3	857,3	

Заведующая производством В.И. Захарченко

Разработано ООО "Дон-Аппетит" "Волгоградская область"
Руководитель М.А. Духов

Утверждаю
Директор МБОУ "Лицей №1" И.А. Липатова

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	7 день. 8.09.26.					Лист №1 Итого Энергетическая ценность в кДж в ккал	Содержание витаминов
		Пищевые вещества						
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность			
Завтрак								
Каша вязкая молочная рисовая с изюмом	200	8,6	10,7	43	303,1	175	2022	
Омлет натуральный	120	8,3	9,3	12,6	97,5	144	2022	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377	2022	
Итого за прием пищи:	520	17,1	20,0	70,6	462,2			
Заведующая производством В.Д.								

Заведующая производством В.И. Захарченко

Разработано ООО "ДонАппетит"
Руководитель М.А. Дукон

Утверждаю
Директор МБОУ "Лицо №1 им. Гули Карольской"
И.А. Дукон

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	8 день. 9.09.26					Сборник рецептур
		Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Витамины		
Завтрак							
Каша вязкая гречневая молочная	200	5,6	10,6	40,7	223,0	116	2011/2004
Оладьи со сгущенным молоком	150	6,5	6,8	40,2	217,2	180	2016
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685	2004
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	605	15,3	17,6	115,4	592,6		
Заведующая производством В.И.							

Заведующая производством В.И. Захарченко

Разработано ООО "ДонАппетит"
 Руководитель М.А. Луков

Директор МБОУ "Л

Утверждаю
 И.А. Пилатова
 9 день 10.09.2022

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Вода, г			
Завтрак								
Каша рисовая жидкая с тыквой	200	5,5	7,5	38	240	120	2022	
Фриттата с сыром и ветчиной	100	9,6	10,3	1,6	137,6	186	2022	
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	32,0	593	2004	
Чай черный с яблоком № 547	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК № 547	2024	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6		
Итого за прием пищи:	540	19,5	20,6	71,8	544,5			

Заведующая производством В.М. Захарченко

Разработано ООО "Дон-Аппетит"
Руководитель М.А. Луков

Директор МБОУ "Школа №1 им. Г.И. Гуртовой"

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник к рецептур
		Белки, г	Жиры, г			
Завтрак						
Суп молочный с макаронами	200	6,3	7,2	23,3	183,2	311 2004
Пудинг из творога со сгущенным молоком	120	14,6	11,5	37,6	312,5	154 2022
Чай с сахаром № 376	200/15	0,1	0,0	17,3	59,3	376 2022
Хлеб пшеничный	55	4,1	0,3	26,8	126,4	
Итого за прием пищи:	535	25,1	19,0	105,0	681,4	
Заведующая производством В.И. Захарченко						